

Положение Hoikan Winter Trail

Цели и задачи

- Развитие массового спорта и туризма на территории Ленинградской области
- Выявление сильнейших спортсменов

Место и время

23 февраля 2020 года

Ленинградская область, Приозерский район, база ПАН – 2 км от ж/д станции Орехово.

Координаты:

60°27'38.5"N 30°17'56.0"E

60.460694, 30.298894

Программа соревнований

10.00 – 12.00 – выдача стартовых пакетов

12.00 – старт участников на 22 км

12.20 – старт участников на 10 км

12.40 – старт участников на 5 км

13.00 – ориентировочное время прибытия победителя на 5 и 10 км

13.30 – ориентировочное время прибытия победителя на 22 км

14.00 – 17.00 – время работы бани

15.00 – награждение

17.00 закрытие финиша

Трасса

Участникам предлагаются на выбор три трассы 22 км, 10 км и 5 км, все трассы проложены в один круг. Трассы подготовлены снегоходом, размечены сигнальной лентой и стрелками.

На дистанции 10 км планируется один пункт питания, на дистанции 22 км – два пункта питания. На трассе 5 км пунктов питания не предусмотрено

Набор высоты для 22 км – 200-250 м, для 10 км – около 100 м, для 5 км около 50 м.

Параметры приблизительные, возможны небольшие отклонения, точная информация по длине, включая gps трек, появятся не позднее недели до старта.

Группы участников

Дистанция 22 км

М21 - мужчины 1986-2002 г.р.

М35 – мужчины 1976-1985 г.р.

М45 - мужчины 1966-1975 г.р.

М55 – мужчины 1965 г.р. и старше

Ж21 – женщины 1986-2002 г.р.

Ж35 – женщины 1976-1985 г.р.

Ж45 – женщины 1975 г.р. и старше

Дистанция 10 км

М – мужчины 2002 г.р. и старше

М60 – мужчины 1960 г.р. и старше

Ж – женщины 2002 г.р. и старше

Ж55 – женщины 1965 г.р. и старше

Дистанция 5 км

М-funrun – мужчины 2006 г.р. и старше

Ж-funrun - женщины 2006 г.р. и старше

Участникам обеспечивается:

- размеченная трасса, прокатанная снегоходом,
- брендированная бандана для первых 100 заявившихся и оплативших
- стартовый номер,
- медицинская помощь,
- питание на трассе,
- горячее питание на финише,
- теплая раздевалка,
- баня на финише,
- медаль финишера,
- камера хранения
- закончившим забег - место и время в протоколе, диплом в электронном виде.

Обеспечение безопасности участников

Участники:

- участие в трейловых забегах является добровольным
- участие в трейловых забегах представляет определенный риск для здоровья и экипировки участников
- участник берет на себя ответственность за состояние своего здоровья
- участник берет на себя ответственность за свою экипировку, организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником
- участник обязан соблюдать требования разметки, указателей и волонтеров во время передвижения по дистанции

Организаторы

- предоставляют медицинскую помощь участникам, врач на постоянной основе находится в зоне стартового городка
- эвакуация участников с трассы в случае необходимости осуществляется квадроциклом или снегоходом, но для этого, в силу особенностей трассы, может потребоваться значительное время
- организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию
- организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья в случае, если врач соревнований обоснованно принял такое решение

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

Рекомендации по одежде

Среднестатистическая температура воздуха в конце февраля на Карельском перешейке в районе соревнований по данным weatherarchive.ru составляет -6°, влажность 80%. Атлетам при выборе экипировки необходимо руководствоваться текущим прогнозом. На старте организаторы будут проверять наличие: перчаток, спортивных шапок, длинной спортивной формы, заряженного телефона. Участникам рекомендуется использовать: зимние кроссовки, теплые носки для бега, термобелье, термоустойчивую непродуваемую куртку.

Форс-мажорные обстоятельства

Гонка может быть отменена или перенесена в случае форс-мажорных обстоятельств или при температуре ниже 20 градусов по Цельсию. Стартовые взносы в этом случае будут возвращены или перенесены.

Награждение

Награждаются первые три места памятными призами в каждой возрастной группе, первые три места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин дистанции 21 км – ценными призами.

Допуск и регистрация участников

Обязательным и достаточным условием получения нагрудного номера является предварительная регистрация участника и оплата стартового взноса.

Регистрация и стартовый взнос

Предварительная регистрация – на сайте O-time.ru

Стартовые взносы

Дистанция	Оплата до 9 февраля 2020	Оплата 10 февраля – 19 февраля	Оплата в день старта
Дистанция 5 км	1300 руб	1500 руб	1800 руб
Дистанция 10 км	1400 руб.	1600 руб.	2000 руб.
Дистанция 22 км	1600 руб.	1800 руб.	2200 руб.

Лицам 1955 г.р. и старше скидка 50%.

20, 21 и 22 февраля 2020 года заявки и перезаявки не принимаются.

Предварительная заявка без оплаты не считается принятой.

Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

Перерегистрация (изменение дистанции, ФИО, год рождения участника) до 19 февраля бесплатна, производится самостоятельно по ссылке, полученной в письме активации или письмом на alexey_mtbo@mail.ru.

Перерегистрации в день старта нет.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.